

DIMANCHE 22 05 2022 à 8 h			MERCREDI 25 05 2022 à 14 h			Ascension 26 05 2022 à 8 h		
50 km	80 km	119 km	50 km	80 km	99 km	50 km	82 km	105 km
Aigrefeuille	Annezay	St Loup	Aigrefeuille	st Pierre d' A	Sansais	Aigrefeuille	Chervettes	Chantemerle
Virson	Les Renardieres	Landes	Virson	Simoussais	Magné	Virson	Tournay	Couper la N
Chambon	Dir St loup	Puymoreau	Vouhé	Usseau	Coulon	Chambon	Nachamps	Les Benets
Péré	Nachamps	St Denis du P	Poléon	La Rochenard	Irleau	Petit bois	ST loup	Torxé
St germain	Ligeuil	St Pardoult	La Grange	Epannes	Arçais	St germain	Tonnay B	Bignay
Vandré	Courant	Blanzay	LA Laigne	Le pont	St Hillaire	Vandré	A la gendarmerie	Taillant
Surgères	St Félix	Dampierre	Courçon	Chausse		Genouillé	Moragne	St Savinien
St Georges	Boiseuil		Benon	St georges rex		Muron	Les Forges	Archingeay
Puyravault	St Saturnin		Bouhet	Arçais		Landrais		
Chambon	St Georges		Les Haies	St Hillaire		Le thou		
Virson	Puyravault		Virson		Magné	Aigrefeuille		
Aigrefeuille	Chambon	st Pardoult	Aigrefeuille		D 501 m			
	Virson	D 700m					BIGNAY	
							D 680 m	
			DIMANCHE			MERCREDI		
DIMANCHE 29 05 2022 à 8 h			MERCREDI			DIMANCHE		
50km	83 km	99 km						
Aigrefeuille	Boisse	Virollet						
Virson	Marsais	Beauvoir						
Chambon	La Charrière	La Foye- M						
Puyravault	Usseau							
Sant Georges	Dir Mauzé							
St Saturnin	Dir le Coudret							
Le Coudret	Simoussais							
Simoussais								
St Pierre d-A								
Poléon								
Vouhé	Beauvoir							
Virson	D 523 m							
Aigrefeuille								